



ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES

**Elaborer, animer et évaluer
des cycles et des séances d'entraînement
adaptés au public,
dans l'objectif de progresser en compétition**

Durée : 60 heures

PUBLIC VISE

- ☛ **Public** : Toute personne désireuse de s'investir sur la thématique citée, qu'elle soit dirigeante bénévole ou professionnelle de l'activité.
- ☛ Entraîneur de club en charge d'un effectif de seniors plus de 16 ans

PRE-REQUIS

☛ Le candidat doit :

- Être âgé de 16 ans minimum (Autorisation parentale à fournir dès l'inscription)
- Être licencié à la FFHB tout au long de la formation
- Fournir l'attestation sur l'honneur – honorabilité/probité de l'encadrant (se renseigner auprès de votre structure d'appartenance)
- Avoir une expérience de 3 ans d'entraînement et de managérat, ou, être titulaire ou avoir finalisé la formation « Débuter dans l'entraînement »

VALIDATION du MODULE

- ☛ Le module doit être validé dans la saison, dans la limite des dates qui figurent plus loin.
- ☛ Le module est validé dès lors que le stagiaire a suivi tous les temps de formation (présentiel et/ou distanciel), et, a répondu aux attentes exigées selon le module.

RECYCLAGE du MODULE

Vous conservez une qualification à vie, néanmoins la Contribution Mutualisée des Clubs au Développement exige le maintien des connaissances et des compétences au regard des exigences et évolutions fédérales.

☛ Pour le recyclage des niveaux « Entraîneur » :

- > Participer à 4 Séances et Echanges à Thématiques Techniques (SETT) dans la saison.

ACTIVITES

- ☞ A.3.1 - Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, adaptés au public visé, en lien avec le(s) projet(s) d'une structure de la FFHandball
- ☞ A.3.2 - Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*
- ☞ A.3.3 - Evaluation de cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball

COMPETENCES VISEES

- ☞ C.3.1.1 - Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit
- ☞ C.3.1.2 - Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, en sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages
- ☞ C.3.2.1 - Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous
- ☞ C.3.2.2 - Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité
- ☞ C.3.2.3 - Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants
- ☞ C.3.3.1 - Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, en analysant notamment les comportements des pratiquants
- ☞ C.3.3.2 - Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires

ENTRAINEUR TERRITORIAL ADULTES

Fiche formation

DATES et DUREE DE LA FORMATION

- ☛ 1 session de 60 heures
- ☛ Modalités de formation mixtes (voir les séquences = S => S1, S2, S3...ci-dessous)
- ☛ Du Session du 15/11/25 au 30/04/26
- ☛ S'inscrire avant le 01/11/2025

> 49 heures en présentiel

- S1: 15/11/25 de 9h à 17h
- S2: 06/12/25 de 9h à 17h
- S3: 10/01/26 de 9h à 17h
- S4: 11/01/26 de 9h à 17h
- S5: 07/02/26 de 9h à 17h
- S6: 04/04/26 de 9h à 17h
- S7: 05/04/26 de 9h à 17h

> 11 heures en FOAD CAMPUS

15/11/25 au 30/04/26
Production d'un « livrable »; une production écrite par le stagiaire au regard des compétences attendues.

LIEUX DE FORMATION

- ☛ Les lieux de formation sont communiqués après votre inscription de manière à essayer d'organiser les formations au plus près de chez vous, au regard du nombre d'inscrits et des secteurs géographiques possibles en fonction des sites adaptés pour accueillir les temps de formation.

TARIFS

- ☛ Professionnel
 - 720 €uros
- ☛ Bénévole
 - 480 €uros

MATERIEL NECESSAIRE

- Un ordinateur portable
- Une connexion adéquate pour les temps en visioconférence pour les classes virtuelles (Application Zoom ou TEAMS)

INSCRIPTION

Campus des handballeurs

Toutes les inscriptions doivent être effectuées par le stagiaire au minimum 15 JOURS avant la première journée de formation, sur la plateforme « sporteef » nommée aussi « Campus des Handballeurs ».

- Créez votre compte : cliquez sur l'image ci-contre ou suivez le lien ci-dessous

[CAMPUS](#)

Toutes les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

[Accompagnement Stagiaire Handicap](#)

- Consultez le lien ci-contre en cliquant sur LE LIEN ou voir le contact ci-dessous

Le Guide Normand des Formations

- Le catalogue des formations sera téléchargeable sur le site internet courant août.

RENSEIGNEMENTS

 Pour les aspects administratifs : Lucie CASTEL – 5914000.lletourneur@ffhandball.net

 Pour les aspects financiers : Chantal TAMPERE – 02.35.64.41.13 – 5900000.ctampere@ffhandball.net

 Pour les aspects pédagogiques : 5900000.formation@ffhandball.net

 Pour les aspects pédagogiques Arbitrage : Hervé RIGAL – 06.34.64.94.30 – 5900000.hrigal@ffhandball.net

 Référente Handicap : Lucie CASTEL – 06.08.35.21.14 – 5914000.lletourneur@ffhandball.net

 Référent Intégrité : Philippe LEMAITRE – 5900000.ref-integrite@ffhandball.net