

DEBUTER DANS L'ENTRAINEMENT

S'approprier des principes d'animation et des fondamentaux du handball pour animer des séances adaptées aux publics.

Durée : 25 heures

PUBLIC VISE

🏐 **Public** : Toute personne qui commence à entraîner, ou qui a besoin d'acquérir des compétences dans l'animation et des connaissances Handball.

PRE-REQUIS

🏐 **Le candidat doit :**

- Être âgé de 16 ans minimum (Autorisation parentale à fournir dès l'inscription)
- Être licencié à la FFHB tout au long de la formation
- Fournir l'attestation sur l'honneur – honorabilité/probité de l'encadrant (se renseigner auprès de votre structure d'appartenance)
- Ce module est un prérequis pour s'inscrire sur la formation « Entraîneur Territorial »

VALIDATION du MODULE

🏐 Le module doit être validé dans la saison, dans la limite des dates qui figurent plus loin.

🏐 Le module est validé dès lors que le stagiaire a suivi tous les temps de formation (présentiel et/ou distanciel), et, a répondu aux attentes exigées selon le module.

RECYCLAGE du MODULE

Vous conservez une qualification à vie, néanmoins la Contribution Mutualisée des Clubs au Développement exige le maintien des connaissances et des compétences au regard des exigences et évolutions fédérales.

🏐 Pour le recyclage des niveaux « Animateur » :

> Participer à 2 Séances et Echanges à Thématiques Techniques (SETT) dans la saison.

ACTIVITES

- ☛ A.3.1 - Elaboration de cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, adaptés au public visé, en lien avec le(s) projet(s) d'une structure de la FFHandball
- ☛ A.3.2 - Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*
- ☛ A.3.2 - Mise en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*

COMPETENCES VISEES

- ☛ C.3.1.2 – Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, en sécurité, (en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages)
⇒ En choisissant des situations/séances existantes (auprès de ressources fédérales ou autres) adaptées au public visé
- ☛ C.3.2.1 - Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous
- ☛ C.3.2.2 - Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues (en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés) et générer du plaisir dans l'activité =
=> Animer des séances ou des situation, adaptées aux catégories d'âge ciblées, pour générer du plaisir dans l'activité et qui respectent la logique interne du HB.
- ☛ C.3.2.3 - Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.

OBJECTIFS

- ☛ Ce module est un préalable pour que l'animation et les premières connaissances du handball soient acquises avant de pouvoir aller plus loin dans la formation comme l'entraîneur territorial jeunes ou adultes.

DEBUTER DANS L'ENTRAINEMENT

Fiche formation

DATES et DUREE DE LA FORMATION

☞ 1 session de 25 heures

☞ Modalités de formation mixtes

(voir les séquences => S => S1, S2, S3...ci-dessous)

☞ Du Session du 18/10/25 au 30/04/26

☞ S'inscrire avant le 11/10/25

> 21 heures en présentiel en secteur

S1: 18/10/25 de 9h à 12h30

S2: 15/11/25 de 9h à 12h30

S3: 06/12/25 de 9h à 12h30

S4: 10/01/26 de 9h à 12h30

S5: 07/02/26 de 9h à 12h30

S6: 04/04/26 de 9h à 12h30

> 4 heures en FOAD

du 18/10/25 au 30/04/26

Production d'un « livrable », une production écrite par le stagiaire au regard des compétences attendues.

LIEUX DE FORMATION

☞ Les lieux de formation sont communiqués après votre inscription sur ce module car nous essayons d'organiser les formations au plus près de chez vous au regard du nombre d'inscrits et des secteurs géographiques possibles en fonction des sites adaptés pour accueillir les temps de formation.

☞ Ce module s'inscrit dans une politique de développement de proximité à travers la création de secteurs, nous nous efforcerons de mettre en place les séquences au plus proches de chez dès lors que ce sera possible.

TARIFS

☞ Professionnel

- 300 €uros

☞ Bénévole

- 200 €uros

MATERIEL NECESSAIRE

- Un ordinateur portable
- Une connexion adéquate pour les temps en visioconférence pour les classes virtuelles (Application Zoom ou TEAMS)

INSCRIPTION

Campus des handballeurs

Toutes les inscriptions doivent être effectuées par le stagiaire au minimum 1 SEMAINE avant la première journée de formation, sur la plateforme « sporteef » nommée aussi « Campus des Handballeurs ».

- Créez votre compte : cliquez sur l'image ci-contre ou suivez le lien ci-dessous

[CAMPUS](#)

Toutes les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

[Accompagnement Stagiaire Handicap](#)

- Consultez le lien ci-contre en cliquant sur LE LIEN ou voir le contact ci-dessous

Le Guide Normand des Formations

- Le catalogue des formations sera téléchargeable sur le site internet courant août.

RENSEIGNEMENTS

 Pour les aspects administratifs : Lucie CASTEL – 5914000.lletourneur@ffhandball.net

 Pour les aspects financiers : Chantal TAMPERE – [02.35.64.41.13 – 5900000.ctampere@ffhandball.net](mailto:02.35.64.41.13 - 5900000.ctampere@ffhandball.net)

 Pour les aspects pédagogiques : 5900000.formation@ffhandball.net

 Pour les aspects pédagogiques Arbitrage : Hervé RIGAL – [06.34.64.94.30](tel:06.34.64.94.30) – 5900000.hrigal@ffhandball.net

 Référente Handicap : Lucie CASTEL – [06.08.35.21.14](tel:06.08.35.21.14) – 5914000.lletourneur@ffhandball.net

 Référent Intégrité : Philippe LEMAITRE – 5900000.ref-integrite@ffhandball.net